

Mantelzorg

Zorg jij onbetaald en langdurig voor een familielid of vriend? Dan ben je waarschijnlijk een mantelzorger. Wekelijks boodschappen doen, een wandeling maken, iemands administratie doen, brengen en halen van en naar afspraken, allemaal voorbeelden wat een mantelzorger doet. Het klaarstaan voor iemand kan voor veel voldoening zorgen. Als je mantelzorg nodig hebt is het fijn dat mensen naar je omkijken. Vaak is mantelzorg prima te combineren met bijvoorbeeld werk. Het is onderdeel van de structuur in de week. Maar wat als er iets veranderd? Iemand heeft meer zorgbehoefte of jij als mantelzorger kan door omstandigheden niet meer de zorg bieden die nodig is of de zorg word je te veel. Vaak voelen we ons verplicht de zorg toch te blijven doen. De druk op mantelzorgers is de laatste jaren gestegen. We zien steeds meer signalen dat bij veranderingen mantelzorgers overbelast raken en dit gaat ten koste van de zorg en mantelzorger. Zorg die mensen hard nodig hebben.

Als mantelzorger sta je er niet alleen voor! Vaak lijkt dit wel het geval. Het begint bij het bespreekbaar maken van de werkdruk. Bij ons in de Stadskamer/Zorgkamer komen veel mensen die mantelzorg verlenen of nodig hebben. Wij denken graag met je mee. Dit natuurlijk indien mogelijk samen met de persoon die mantelzorg nodig heeft.

Neem dus gerust contact met ons op.



Oscar Kuppens

www.cartoonstudiotje.nl